



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углевод
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	---------

СРЕДА 06 НОЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	130		114,40	0,72	0,66	24,26
	гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
	гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200		88	1,70	1,30	17,40
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						843,60	26,34	33,04	114,19

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160	20,61	114,40	0,72	0,66	24,26	
	гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	40,73	236,00	12,20	14,90	10,40	
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	9,95	239,00	6,30	12,70	33,70	
	гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200	8,57	88,00	1,70	1,30	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,39	6,60	1,76	0,44	12,54	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	726,00	24,08	30,20	106,90

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	16,20	196,00	8,40	8,90	20,00		
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	24,24	133,70	22,13	11,50	16,10		
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	17,85	220,00	5,80	5,40	37,00		
доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный д/г	100	19,25	16	2,8	0	1,3		
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,84	86,80	2,48	0,62	7,67		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90		
						102,00	800,50	44,71	26,72	115,17

ПОЛДНИК

муч.изделие	№406/17	Пирог печеный с картофелем	100	6,96	216,70	6,80	3,34	40,00		
напиток	№342/17	Компот из свежих груш	200	18,04	115,00	0,20	0,2	28,90		
						25,00	115,00	0,20	0,00	28,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ